



2024

GUÍA DE DECISIONES DENTALES Y DE LA VISTA

Planes individuales y familiares

Las ventajas de Blue Cross

Proteja su salud con planes dentales y de la vista flexibles y accesibles.

MÁS OPCIONES DE PLANES Y PROVEEDORES

Los planes dentales y de la vista de Blue Cross están disponibles por separado, juntos o con un plan médico integral conveniente.

También tiene una variedad de planes para elegir a fin de satisfacer sus necesidades de salud y cumplir con su presupuesto familiar y sus preferencias personales.

Los planes dentales y de la vista de Blue Cross cuentan con grandes redes nacionales de proveedores. Ya sea que esté en su hogar o de viaje por el país, mantendrá su cobertura al elegir un proveedor dentro de la red.

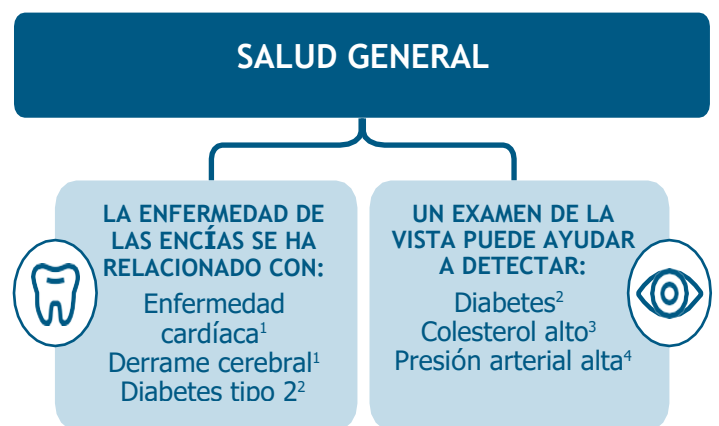
RECURSOS CONVENIENTES

Obtenga fácil acceso a los recursos que le ayudarán a inscribirse, administrar y aprovechar sus beneficios:

- Inscribese en cualquier momento, ya sea en línea, por teléfono o con la ayuda personalizada de un agente
- Para la solicitud de inscripción en línea, visite bluecrossmn.com/ApplicationFormDentalVision. Se puede utilizar el mismo formulario para solicitar planes dentales y de la vista.
- Elija entre varias opciones para pagar su prima, incluso en línea.
- Acceda a la información de la cuenta fácilmente en línea.
- Busque dentistas y proveedores de atención oftalmológica dentro de la red con una práctica herramienta en línea.
- Obtenga apoyo de los atentos representantes de servicio al cliente.

PROTECCIÓN PARA SU SALUD GENERAL

Los planes dentales y de la vista ayudan a proteger su salud general. Los planes de Blue Cross and Blue Shield of Minnesota incluyen importantes beneficios preventivos como exámenes de la vista anuales y controles regulares. Estas visitas pueden ayudar a detectar problemas de salud a tiempo, cuando su tratamiento es menos costoso.



¹American Heart Association, 2017.

²Asociación Americana de la Diabetes, 2017.

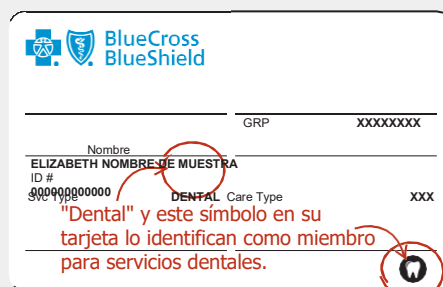
³Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2015.

⁴Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2020.

TARJETA DE ID DEL MIEMBRO

Al inscribirse, recibirá tarjetas de identificación separadas para de Blue Cross Dental y/o Vision. Cada tarjeta está claramente etiquetada con el símbolo correspondiente.

Si también se inscribió en un plan médico de Blue Cross, tendrá una tarjeta de ID del plan médico aparte.



Blue Cross Dental

Elija entre una variedad de planes dentales a precios competitivos que incluyen chequeos preventivos y limpiezas para ayudarle a alcanzar y mantener una buena salud dental.

OPCIONES DE PLANES FLEXIBLES

FREEDOM: Planes amplios con una amplia gama de cobertura

MOST POPULAR

Los planes Freedom cubren una amplia gama de servicios y le brindan los mismos niveles de cobertura ya sea que vea a un dentista dentro de la red o no. Estos planes cubren limpiezas, exámenes, empastes, coronas y más. Si bien puede ver a un dentista que no forma parte de la red, ahorrará más al elegir un proveedor dentro de su red.

PREFERRED: Un plan integral que ofrece ahorros al permanecer dentro de la red

Si busca cobertura para una amplia gama de servicios, el plan Preferred es para usted. Los niveles de cobertura son más altos al elegir un dentista dentro de la red, lo que resulta en menos costos de desembolso personal para usted.

VALUE: Un grupo de opciones de planes accesibles

Los planes Value le ofrecen tres opciones de planes. La opción de menor costo, Value Standard, solo cubre exámenes preventivos. Las opciones Value Premium y Value Enhanced incluyen servicios preventivos y también cobertura para empastes y otros servicios básicos. Los servicios complejos, como coronas e incrustaciones, no están cubiertos en los planes Value.



Proteja sus dientes con una variedad de opciones

Los planes de Blue Cross Dental son para personas de todas las edades, ya sea para usted o para toda su familia. Tenemos un plan que se ajusta a sus necesidades y a su presupuesto.

MAYORES AHORROS CON DENTISTAS DENTRO DE LA RED

EJEMPLO DE AHORRO DE \$868¹ PARA UN MIEMBRO

Atención odontológica anual del miembro	Ejemplo de costo del dentista	Consulta con dentista dentro de la red: responsabilidad del miembro ²	Consulta con dentista fuera de la red: responsabilidad del miembro	Ahorros del miembro por consultar a un dentista dentro de la red
2 limpiezas	\$245	\$0	\$102	\$102
2 exámenes	\$139	\$0	\$66	\$66
1 serie de radiografías	\$182	\$0	\$79	\$79
2 empastes compuestos	\$400	\$46	\$218	\$172
1 corona	\$1403	\$477	\$926	\$449
Total	\$2369	\$523	\$1391	\$868

¹Estimaciones de ahorros basadas en datos internos para el código postal 55551 a julio de 2022. Los ahorros variarán según el dentista, el servicio y la región geográfica.

²Todos los servicios fueron realizados por un dentista dentro de la red Advantage Plus 2.0.



DESCUENTOS DE PROVEEDORES DENTRO DE LA RED

¿Ya alcanzó su máximo anual? ¿Tiene un plan Value pero necesita una corona? No hay problema. Para los servicios que su plan no cubre, usted califica para recibir descuentos en los servicios de la mayoría de los dentistas dentro de la red, sin importar el plan que elija.



Para encontrar dentistas participantes, visite bluecrossmn.com/FindADentist. Aquellos que tienen "\$ave!" (Ahorro) junto a su nombre ofrecen este descuento. Si prefiere, puede llamar a servicio al cliente y lo derivaremos a un dentista que ofrezca este descuento.

PERÍODOS DE ESPERA

Si ha tenido cobertura odontológica anterior, se pueden eximir los períodos de espera al cumplirse ciertas condiciones.

Se revisará toda cobertura odontológica anterior y se podrá aplicar una cobertura comparable a los períodos de espera si se cumplen todos los criterios. La cobertura odontológica con descuento no califica como cobertura comparable. Se deben proporcionar todos los materiales, incluidos los documentos de respaldo, para demostrar la elegibilidad. Si no se proporcionan todos los materiales dentro de los 60 días a partir de la fecha de entrada en vigencia de su plan, no se aprobará su exención del período de espera.

RED NACIONAL

Todos los planes de Blue Cross Dental cuentan con la amplia red nacional **United Concordia Advantage Plus 2.0**. United Concordia



DENTISTAS PARTICIPAN*

examina continuamente las instalaciones y los costos y selecciona cuidadosamente a cada proveedor para garantizar que brinden los más altos niveles de excelencia en el cuidado dental.

United Concordia Companies, Inc. es una compañía independiente que proporciona servicios de administración de beneficios dentales y acceso a la red Advantage Plus 2.0.

Cada proveedor dental es un contratista independiente y no es nuestro agente. Es responsabilidad del miembro corroborar la participación del proveedor en su red antes de recibir los servicios.

*Investigación e informes internos de United Concordia Dental, mayo de 2022.

Beneficios del plan

Deducible por año de contrato

- El deducible no se aplica a servicios preventivos y de diagnóstico o servicios cubiertos al 100%

Máximo anual por miembro

PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO

Exámenes y limpiezas

- 2 por año calendario (a menos que se indique lo contrario)

Tratamientos con flúor

Radiografías (de mordida y boca completa)

Selladores

RESTAURACIÓN BÁSICA

Amalgama (plata) y compuestos (blancos)

Periodoncia quirúrgica/no quirúrgica

- Incluye tratamiento de periodontitis

Endodoncia

- Incluye tratamientos de conducto

Extracciones simples

Cirugía bucal compleja

Anestesia general

Reparaciones

- Incluye puentes y prótesis

COMPLEJIDAD

Incrustaciones inlay, incrustaciones onlay, coronas

- Cada 5 años para el mismo diente


Prótesis

- Incluye puentes y prótesis

TMD (trastorno de la articulación temporomandibular)

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN O INSCRÍBASE HOY

- Visite bluecrossmn.com/Dental-Individual
- Hable con un agente: encuentre uno en bluecrossmn.com/AgentFinder
- Llámenos al **1-800-262-0823** (TTY 711)

	VALUE			PREFERRED		 FREEDOM	
	Standard	Enhanced	Premium				
	Coseguro equitativo dentro y fuera de la red*			Dentro de la red	Fuera de la red*	Coseguro equitativo dentro y fuera de la red*	
	\$0	\$50 por persona**	\$0	\$50 por persona**	\$50 por persona* *	\$50 por persona**	\$50 por persona**
	\$1,000	\$1,000	\$1,000	\$1,000	\$1,000	\$1,500	\$2,000
Período de espera							
Ninguno	100 % 1 por año calendario	100 % 1 por año calendario	100 %	100 %	80 %	100 %	100 %
Ninguno	100 %	100 %	100 %	100 %	80 %	100 %	100 %
Ninguno	100 %	100 %	100 %	100 %	80 %	100 %	100 %
Ninguno	Sin cobertura	100 %	100 %	100 %	80 %	100 %	100 %
Período de espera							
6 meses	Sin cobertura	60 %	50 %	80 %	60 %	80 %	80 %
12 meses	Sin cobertura	Sin cobertura	Sin cobertura	80 %	60 %	50 %	50 %
12 meses	Sin cobertura	60 %	50 %	80 %	60 %	50 %	50 %
6 meses	Sin cobertura	60 %	50 %	80 %	60 %	80 %	80 %
12 meses	Sin cobertura	Sin cobertura	50 %	80 %	60 %	80 %	80 %
12 meses	Sin cobertura	Sin cobertura	50 %	80 %	60 %	80 %	80 %
6 meses	Sin cobertura	Sin cobertura	50 %	80 %	60 %	80 %	80 %
Período de espera							
12 meses	Sin cobertura	Sin cobertura	Sin cobertura	50 %	50 %	50 %	50 %
12 meses	Sin cobertura	Sin cobertura	Sin cobertura	50 %	50 %	50 %	50 %
12 meses	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %

*Cuando los miembros reciben servicios de proveedores no participantes, son responsables de la diferencia entre el monto permitido y el cargo facturado.

**Los planes Value Enhanced, Preferred y Freedom solamente tienen deducibles individuales.

Estos planes solo brindan cobertura odontológica. El folleto de beneficios de su plan dental proporcionará una descripción detallada de la cobertura y contendrá más detalles sobre las exclusiones estándar del plan y las limitaciones por frecuencia. En caso de una discrepancia, el folleto de beneficios reemplazará este resumen.

Los planes Blue Cross Dental incluyen cobertura para ciertos servicios dentales pediátricos. Este plan no está certificado para el intercambio y no califica como beneficio de salud esencial dental pediátrico bajo la Ley de Cuidado de la Salud a Bajo Precio (Affordable Care Act).

Pueden aplicarse descuentos. Los dentistas dentro de la red pueden optar por ofrecer descuentos a los servicios que no están cubiertos. Consulte nuestro directorio de proveedores en línea en bluecrossmn.com/FindADentist para buscar un dentista. Los dentistas que tienen "Save!" (Ahorro) junto a su nombre aceptan subsidios por servicios no cubiertos por el plan de beneficios, incluidos los servicios prestados después de que se haya superado el máximo anual. Esto no está disponible en todas las áreas.

Los miembros pueden cancelar en cualquier momento y la cancelación se hará efectiva el primer día del mes después de la notificación. La excepción es la cancelación por fallecimiento, que será efectiva en la fecha de la muerte. La finalización voluntaria resultará en tener que cumplir con un período de bloqueo de un año antes de que una persona sea elegible para volver a inscribirse.

Blue Cross Vision

Los planes Blue Cross Vision le ofrecen ahorros a usted y a su familia para el cuidado de la vista y para comprar lentes.

OPCIONES DE PLANES FLEXIBLES

VALUE STANDARD CON EXAMEN

MOST POPULAR


Este plan paga su examen de la vista anual de rutina ciento por ciento (después de un copago de \$10) cuando consulta a un profesional de atención oftalmológica dentro de la red. Los marcos, las lentes, las mejoras de lentes y las lentes de contacto recetadas se cubren sin costo o a bajo costo si consulta a un proveedor dentro de la red.

SOLO LENTES VALUE

Este plan ofrece beneficios de lentes, como el plan Value Standard, pero sin el examen anual.

RED NACIONAL EN CRECIMIENTO

Todos los planes de Blue Cross Vision brindan acceso a la extensa y creciente red nacional de **Davis Vision**. Puede optar por consultar a cualquier optometrista u oftalmólogo dentro de la red, incluidos los proveedores privados y las mejores ópticas minoristas.

4 DE 5 

DE LAS MEJORES ÓPTICAS MINORISTAS PARTICIPAN

incluidos Visionworks, Costco, Walmart y Sam's Club¹

Davis Vision es una compañía independiente que proporciona servicios de administración de beneficios oftalmológicos y acceso a la red Davis.

Cada proveedor de la vista es un contratista independiente y no es nuestro agente. Es responsabilidad del miembro corroborar la participación del proveedor en su red antes de recibir los servicios.

PROPORCIONAMOS AHORROS Y VALOR

- Anteojos y marcos de bajo costo o sin costo
- Importantes descuentos en lentes
- Precios fijos para lentes en todos los planes: pague lo mismo en todas las opciones de lentes, sin importar a quién consulte dentro de la red
- Ahorro minorista promedio del 62 % en todas las opciones de lentes²
- Acceso a muchas tiendas minoristas líderes como Target Optical, America's Best, Shopko Optical y Pearle Vision, así como a proveedores en línea como 1800Contacts.com, glasses.com y befitting.com
- Descuentos en LASIK disponibles a través de QualSight, LLC³
- Cobertura de lentes con filtro de luz azul para protección de dispositivos electrónicos



¿Por qué considerar un plan con beneficios para exámenes de la vista?

Es posible que muchos planes médicos no cubran los exámenes de la vista de rutina para adultos. Si su plan médico no lo hace, un plan de Blue Cross Vision que cubra exámenes de la vista de rutina puede complementar su plan médico.

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN O INSCRÍBASE HOY

- Visite bluecrossmn.com/Vision-Individual
- Hable con un agente: encuentre uno en bluecrossmn.com/AgentFinder
- Llámenos al **1-800-262-0823** (TTY 711)

¹Socios minoristas de Davis Vision.

²Datos internos de Blue Cross, Informe de utilización, mayo de 2022 (basado en datos de enero a diciembre de 2021).

³Servicios de corrección de la vista con láser administrados por QualSight, LLC®. Los términos y ahorros están sujetos a cambios. QualSight es una compañía independiente que no ofrece productos o servicios de Blue Cross. QualSight es el único responsable de sus productos y servicios.

VALUE			
Value Standard con examen	Solo lentes Value		Reembolsos fuera de la red
Beneficio dentro de la red			
EXAMEN DE LA VISTA			
examen de la vista - Dilatación incluida cuando lo recomienda un oftalmólogo	100 % después de copago de \$10; incluye examen cada 12 meses	No incluye examen	Examen de la vista: \$40, si corresponde
ANTEOJOS RECETADOS: beneficio disponible para lentes de anteojos o lentes de contacto una vez cada 12 meses.			
Lentes* - Monofocal, bifocal con línea, trifocal, lenticular, policarbonato (hijos dependientes)	100 % después del copago de \$25	100 % después del copago de \$10	Monofocal: \$40 Bifocal/progresivo: \$60 Trifocal: \$80 Lenticular: \$100
Marcos Colección exclusiva de Davis Vision** - Nivel Fashion - Nivel Designer - Nivel Premier Colección exclusiva que no sea de Davis Vision - Tiendas Visionworks - Marcos disponibles de otras tiendas participantes	1 cada 12 meses		Marcos: \$50
	100 %; sin copago 100 %; sin copago 100 %; \$25 de copago		
	Sin copago; el plan paga hasta \$180 más un 20 % de descuento en los costos restantes*** Sin copago; el plan paga hasta \$130 más un 20 % de descuento en los costos restantes***		
MEJORAS EN LOS ANTEOJOS			
- Teñido de lentes de plástico - Recubrimiento resistente a rasguños - Lentes de policarbonato - Hijos dependientes, pacientes con visión monocular y aquellos con recetas de +/- 6.00 dioptrías o superior - Adultos - Recubrimiento ultravioleta - Recubrimiento antirreflejo - Filtro de luz azul - Lentes progresivos - Lentes de alto índice - Lentes polarizados - Lentes fotocromáticas de plástico - Plan de protección contra rasguños	El miembro paga \$0 Standard: \$0 / Premium: \$30 El miembro paga \$0 El miembro paga \$30 El afiliado paga \$12 Standard: \$35 / Premium: \$48 / Ultra: \$60 / Ultimate: \$85 El miembro paga \$15 Standard: \$50 / Premium: \$90 / Ultra: \$140 / Ultimate: \$175 Standard: \$55 / Premium: \$120 El miembro paga \$75 El miembro paga \$65 Monofocal: \$20 / Multifocal: \$40		Sin cobertura
LENTE DE CONTACTO: beneficio disponible para lentes de anteojos o lentes de contacto una vez cada 12 meses.			
Lentes de contacto de colección† - Descartable - No descartable - Evaluación, ajuste y cuidado de seguimiento	Hasta 4 cajas Hasta 2 cajas		No corresponde
	100 % después del copago de \$25	100 % después del copago de \$10	No corresponde
Subsidio de lentes de contacto fuera de la colección†† - Evaluación, ajuste y cuidado de seguimiento para lentes estándar	El plan paga hasta \$130 más un 15% de descuento en los costos restantes***		\$105
	100 % después del copago de \$25	100 % después del copago de \$10	Sin cobertura
- Evaluación, ajuste y cuidado de seguimiento para lentes especiales	\$25 de copago; después del copago, el plan paga hasta \$60 más un 15% de descuento en los costos restantes***	\$10 de copago; después del copago, el plan paga hasta \$60 más un 15% de descuento en los costos restantes***	Sin cobertura

*Su plan cubre una amplia variedad de lentes. Asegúrese de que los lentes que elija estén cubiertos por su plan. Tendrá que pagar el costo total de las lentes que su plan no cubre. Su oftalmólogo/proveedor de anteojos puede ayudarle con esto, o puede comunicarse con servicio al cliente al número que figura en su tarjeta de ID de miembro para servicios de la vista.

**Davis Vision Exclusive Collection está disponible en la mayoría de las oficinas de proveedores independientes participantes. La colección está sujeta a cambios.

***El descuento adicional no está disponible en Costco, Walmart y Sam's Club o proveedores de oftalmología en línea participantes.

†Disponible en la mayoría de las tiendas minoristas independientes participantes.

††Disponible en tiendas minoristas participantes.

Estos planes solo brindan cobertura de la vista. El folleto de beneficios de su plan de la vista contendrá más detalles sobre las exclusiones estándar del plan y las limitaciones por frecuencia. En caso de una discrepancia, el folleto de beneficios reemplazará este resumen.

Los miembros pueden cancelar en cualquier momento y la cancelación se hará efectiva el primer día del mes después de la notificación. La excepción es la cancelación por fallecimiento, que será efectiva en la fecha de la muerte. La finalización voluntaria resultará en tener que cumplir con un período de bloqueo de tres años antes de que una persona sea elegible para volver a inscribirse.

Blue Cross and Blue Shield of Minnesota se compromete a garantizar que todas las personas tengan acceso a atención de la salud accesible y de calidad. Ese compromiso comenzó hace 90 años, cuando nos convertimos en uno de los planes de salud fundadores de la nación, y continúa impulsándonos hoy.

You and Blue.SM Better together.